ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ

Ёшларни жисмоний тарбия ва спорт билан мунтазам шуғулланишга кенг жалб этиш, ёшлар орасида соғлом турмуш тарзини кенг тарғибот этишга қаратилган ишлар ҳақида

Маърузачи : Бобомуротов Турдикул Акрамович

ТТА Маънавият ва маърифат ишлари бўйича проректори

E.mail: t.bobomurotov@tma.uz

ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ ТЎҒРИСИДА МАЪЛУМОТ

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 3629-сонли Фармонига асосан Биринчи ва Иккинчи Тошкент Давлат тиббиёт институтлари негизида Тошкент 2005 йил 20 июлда Тиббиёт Академияси ташкил қилинди.

Тошкент тиббиёт академияси клиникалари тўғрисида маълумот

Биринчи клиника 490 ўринга мўлжалланган бўлиб 26 та даволаш – профилактика ва 11 та ёрдамчи хўжалик бўлимлари мавжуд. Биринчи клиникада академиянинг 11 та клиник кафедраси жойлашган.

ТТАнинг 2-клиникаси 335 ўринга мўлжалланган 22 та даволаш – профилактика ва 17 ёрдамчи хўжалик бўлимлари мавжуд. Иккинчи клиникада академиянинг 9 та клиник кафедраси жойлашган.

3-клиника 410 ўринга мўлжаланган, унда 22та даволаш ва профилактика бўлимлари ҳамда 10та поликлиник бўлим хизмат кўрсатади. Ушбу клиникада академияниянинг магистратурага ихтисослашган кафедралар

Тошкент тиббиёт академияси мутахассислик кафедраларининг Республика ва шахар тиббиёт муассасалари билан билвосита ҳамкорлиги

TMA.uZ

Республика ихтисослашган илмий марказлари (12 та)

Республика илмий текшириш институтлари (6 та)

Республика ва шахар клиник шифохона-лари (4 та)

Туман, шахар ва Республика ДСЭНМ (9 та)

Туман марказий ва шахар оилавий поликлиникалари (18 та)

Тез тиббий ёрдам станциялари (4та)

Ишлаб чиқариш ва бошқа объектлар

Даволаш факультети кафедралари

Тиббий педагогика факультети кафедралари

Тиббий профилактика факультети кафедралари

ВМОФ кафедралари

Олий маълумотли хамширалар факультети кафедралари

Тиббиёт коллежлари (4та)

57 + 12= 69

ТТА қошидаги академик лицей

Ўқув – спорт мажмуаси

Тошкент тиббиёт академиясининг спорт зали

“Шифокор” спорт мажмуасидаги спорт майдончалари

- футбол
- волейбол
- баскетбол
- гандбол
- кураш
- дзюдо
- теннис
- оғир атлетика
- бадминтон
- енгил атлетика манежи
- ва бошқалар

Талабалар турар жойларида мавжуд спорт майдончалари

гимнастика комплекси

волейбол

баскетбол

минифутбол

Академияда жисмоний тарбия ва спорт ишлари қуйидагича ташкил этилган:

1	**Спорт секциялари иши.**
2	**Соғломлаштириш характерига эга бўлган доимий ишларни ташкиллаштириш.**
3	**Республика ва Тошкент шахар миқиёсидаги спорт мусобоқаларида қатнашиш.**
4	**Тиббиёт академияси миқиёсида махсус спорт мусобоқалари ойликларни ташкиллаштириш ва ўтказиш.**
5	**Турли байрамлар ва тиббиётга оид махсус кунлар муносабати билан спорт мусобоқалари ташкил этиш.**
6	**« Якшанба – тиббиёт академиясида спорт куни» лойиҳаси бўйича амалга оширилган ишлар.**

Тиббиёт академиясида спорт билан шуғулланувчилар сони

№	Спорт турлари	Сони	Маъсул ўқитувчилар
1	Футбол	41	Давлетмуратов Д.Р.
2	Волейбол	28	Каримов А.А.
3	Баскетбол	25	Ерматов Ш.Ф.
4	Шахмат	24	Инагамов Б.Б.
5	Кураш	13	Ерматов Ш.Ф.
6	Бадминтон.	11	Инагамов Б.Б.
7	Стол тенниси	15	Давлетмуртов Д.Р.
8	Дзю-До	9	Ерматов Ш.Ф.
9	Бодибилдинг	42	Каримов А.А.
Жами		208	
	Соғломлаштириш гуруҳи	1476	
Жами:		1684	

«ЯКШАНБА – ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИДА СПОРТ КУНИ»

Ҳар якшанба куни 300 тадан 700 тагача талабалар жалб этилган ва доимий равишда бажарилган.

1	Эрталабки гимнастика (20-30 дақиқа)
2	Стадион бўйлаб 2 -4 круг югуриш (1-2 км) югуриш
3	Минифутбол
4	Волейбол
5	Стол тенниси
6	Бадминтон
7	Узунликка сакраш
8	Ипда сакраш машқлари

Якшанба – тиббиёт академиясида спорт кунидаги тадбир (09.10.2016 йил якшанба)

Якшанба – тиббиёт академиясида спорт кунидаги стадион бўйлаб 2 -4 круг югуриш (1-2 км) югуриш (09.10.2016 йил)

16.10.16й

Якшанба – тиббиёт академиясида спорт кунидаги эрталабки гимнастика (09.10.2016 йил)

Якшанба – тиббиёт академиясида спорт кунидаги Ипда сакраш машқлари (09.10.2016 йил)

Якшанба – тиббиёт академиясида спорт кунидаги

Минифутбол (09.10.2016 йил)

Якшанба – тиббиёт академиясида спорт кунидаги Волейбол (16.10.2016 йил)

Якшанба – тиббиёт академиясида спорт кунидаги Стол тенниси (09.10.2016 йил)

Якшанба – тиббиёт академиясида спорт кунидаги Шахмат ва шашка (16.10.2016 йил)

Якшанба – тиббиёт академиясида спорт кунидаги турникда тортилиш (16.10.2016 йил)

Республика ва Тошкент шахри миқиёсида эришилган ютуқлар

1	**“Талаба”РСУ спорт мусобақалари 2-ўрин соҳиби Академия волейбол терма жамоаси.**
2	**Ёшлик талабалар шаҳарчаси «Камолот» ЁИҲ футбол мусобоқаси 1 ўрин**
2	**“Универсиада-2016” спорт мусобақалари саралаш босқичида 3-ўрин соҳиби Академия футбол терма жамоаси.**
3	**“Талаба”РСУ спорт мусобақалари 2-ўрин соҳиби Академия баскетбол терма жамоаси.**
4	**“Талаба”РСУ кураш мусобақаси 3-ўрин соҳиби Даволаш факультети талабаси Хайдаров Жахонгир.**
5	**“Талаба”РСУ дзю-до спорт турнирида 2-ўрин соҳиби Даволаш факультети талабаси Самадов Асилбек.**
6	**Тошкент шахри ОТМ талаба қизлари ўртасида шейпинг мусобақасининг 1-ўрин соҳиби академия шейпинг жамоаси.**

2015-2016 ўқув йилидаги совриндор талабалар

“Талаба”РСУ спорт мусобақасининг 2-ўрин соҳиби Академия волейбол терма жамоаси.

“Талаба”РСУ спорт мусобақасининг 2-ўрин соҳиби Академия баскетбол терма жамоаси.

“Универсиада-2016” спорт мусобақалари 3-ўрин соҳиби Академия футбол терма жамоаси

2015-2016 ўқув йилидаги совриндор талабалар

“Талаба”РСУ спорт мусобақаси 3-ўрин соҳиби Даволаш факультети талабаси Хайдаров Жахонгир

“Талаба”РСУ спорт мусобақаси 2-ўрин соҳиби Даволаш факультети талабаси Самадов Асилбек

Олмазор тумани хокими соврини бўйича таълим муассасалари ўртасидаги гимнастрада мусобақалари совриндори ТТА жамоаси

Тиббиёт академияси миқиёсида махсус спорт мусобоқалари ойликлари ва кубоклар ташкиллаштириш ва ўтказиш

1	**“ Соғлом юрт фарзандлари қудратли бўлур, қудратли элнинг фанзандлари соғлом бўлур**” шиори остида ОМХ факультети талабалари ўртасида курслараро спорт мусобоқалари ташкил этди.
2	**“ Камолот кубоги”** - 2016 йил феврал ойида 21 кун давомида факультетлараро спорт мусобоқалари . Мусоқаларда 214 та талаба спортчи сифатида иштирок этди.
3	**ТТЖ дирекцияси кубоги” –** 2016 март ойи жавомида 15 кун давомида турар жойлараро спорт мусобоқалари ташкил этди - 300 нафар талаба иштирок этди.
4	**“Тиббиёт академияда спорт ойилиги**” деб апрел ойи эълон қилинди ва академия кубоги мусобоқаларида 1000 дан ортиқ талабалар ҳамда профессор ўқитувчилар иштирок этди . Бундан ташқари 25-26 сентябр кунлари мусобоқаларда 361 нафар талаба ва 61 нафар ўқитувчилар иштирок этишди.
5	**“ Камолот кубоги”** - 2016 йил сентябр ойида 2 ҳафта давомида факультетлараро спорт мусобоқалари ўказди. 200 дан ортиқ спорт билан шуғулланиб келаётган талабаларимиз беллашишди.

“Фарзандлари соғлом юрт қудратли бўлур, қудратли элнинг фарзандлари соғлом бўлур!” шиори остида ўтказилган ОМХ факультети талабалари ўртасида волейбол ва стол тенниси мусобақаси.

Миллий кураш бўйича мусобақалари

Тош кўтариш бўйича мусобақалари
2016 йил 18 сентябр

Арқон тортиш бўйича мусобақалари
2016 йил 18 сентябр

Турли байрамлар мунобати билан ўтказилган спорт байрамлари, спорт мусобоқалари.

1	**Ватан ҳимоячилари куни муносабати билан: 1. “ Ҳарбийлар беллашганда ” харбий имтиёз билан қабул қилинган талабалар орасида 2. Факултетлараро талабалар ўртасида спорт мусобоқалари ўтказилди**
2	8 март хотин қизлар куни муносабати билан аёллар ва талаба қизлар ўртасида ананавий спорт беллашувлар ўтказилди: “**Шейпинг маликалари**”, стол тенниси, қувноқ стартлар, волейбол ва б. Спорт турлари бўйича 200 дан ортиқ киши беллашди.
3	“Наврўз” байрами муносабати билан “**Талабалар турар жойи кенгаши соврини” -** миллий спорт турлари: арқон тортиш, кураш, арм рестлинг ва б. спорт турлари бўйича ўтказилиб 100 тадан ортиқ талаба беллашиб ғолиблар тақдирланди.
4	**“ Биз соғлом юрт фарзандларимиз “** мавзусида тиббиёт академиясининг аньанавий спорт байрами ўтказилди
5	1 декабр халқаро ОИТСга қарши курашиш куни доирасида (қувноқ стартлар), 31 май халқаро тамаки чекишга қарши курашиш куни, инсультга қарши кураш куни, отсепорозга қарши кураш кун муносабати билан спорт мусобоқалари ўтказилди.

ТТАда ўтказилган спорт тадбирлари

Ватан ҳимоячилари куни муносабати билан: **“Ҳарбийлар беллашганда ”** кўрик танлови доирасидаги спорт мусобақалари

“Ватан ҳимоячилари куни”га бағишланган ТТЖ талабалари ўртасида “Шунқорлар” мусобақаси

ШЕЙПИНГ МАЛИКАЛАРИ

ТТАда ўтказилган спорт тадбирлари

“Камолот” ЁИҲ томонидан академия талабалари ўртасида армрестлинг бўйича мусобақа ўтказилди

Тошкент тиббиёт академияси талабалари ўртасидаги армрестлинг мусобақалари жараёни.

Тошкент тиббиёт академияси талабалари ўртасида бўлиб ўтган мини футбол спорт тури бўйича “Камолот кубоги” мусобақалари жараёни

“Камолот олтин тўпи” шиори остида ўтказилган волейбол спорт тури бўйича Тошкент тиббиёт академияси талаба қизлари ўртасидаги мусобақа жараёни.

Волейбол спорт тури бўйича ТТЖ талабалари ўртасида “Камолот кубоги” мусобақалари жараёни.

“Шифокор ” спорт мажмуаси. 2016 йил февраль ойининг хар якшанба куни.

“Соғлом она ва бола йили”га бағишланган “Биз соғлом юрт фарзандларимиз” шиори остида ўтказилган спорт байрами парад маросими

ДАВОЛАШ
ФАКУЛЬТЕТИ

“Бутун жахон остепорозга қарши куни”га бағишланган спорт тадбири жараёни.

Академиянинг жисмоний тарбия ва спортга бағишланган ишларни кучайтириш мақсадида қуйидаги вазифаларни бажаришимиз лозим.

1	Кафедралар жахон соғлиқни сақлаш ташкилоти томонидан эълон қилинган тегишли махсус кунлар: **“ диабетга қарши кураш”,“ Гипертонияга қарши кураш”, “ кўкрак бези саратонига қарши кураш” ва б. кунлар** муносабати билан махсус тадбирлар уюштириши лозим. Масьул кафедра мудирлари**.**
2	Академиянинг барча факультетлари деканатлари томонидан курслараро спорт мусобоқалари ташкил этиши лозим, хеч қайси бир факультетда бу мусобоқалар ўтказилмаган. **(Масьул факультет деканлари).**
3	**“Якшанба куни спорт куни”** доираси Тошкент шахрида яшайдиган ва ижарда яшайдиган академиянинг талабаларини “ Шифокор” спорт комплексига жисмоний тарбия ва спорт билан шуғулланишга жалб этиш**. Масьул факультет деканлари).**
4	Академияда спорт секцияларида қатнашадиган талабалар сонини ошириш учун махсус режа ишлаб чиқиш, тарғибот ишларини амалга ошириш лозим. **Масьул халқ тиббиёти, реблитология, жисмоний тарбия кафедраси мудири А.Усмонхўжаева**

“Соғлом она ва бола йили”га бағишланган “Биз соғлом юрт фарзандларимиз” шиори остида ўтказилган спорт байрами.